



## FICHE D'INFORMATION ET DE CONSENTEMENT

### Avant une ponction et/ou une infiltration articulaire

Madame, Monsieur,

Lors de votre dernière consultation, je vous ai proposé une ponction et/ou une infiltration articulaire. Ci-dessous, vous trouverez des informations sur le déroulement de l'intervention et ses suites. Ce geste sera pratiqué avec votre consentement signé.

#### EN QUOI CONSISTE CETTE INTERVENTION ?

*La ponction* d'une articulation consiste à **retirer le liquide qui est en surplus dans l'articulation via une piqûre**. L'objectif est de vous soulager et de pouvoir analyser ce liquide. L'analyse du liquide articulaire permet, dans de nombreux cas, d'avancer dans la compréhension de votre pathologie.

*L'infiltration* consiste à injecter un **médicament anti-inflammatoire à base de cortisone** au sein de la structure douloureuse par l'intermédiaire d'une piqûre. L'échographie permet un guidage en temps réel de la direction de l'aiguille, et prouve la bonne position avant l'injection. L'échographie me permet de :

- Viser la cible souhaitée (tendon, articulation)
- Eviter les vaisseaux sanguins
- Suivre en temps réel le déroulement de l'intervention

Au niveau de chaque articulation, il y a 3 types d'infiltration possible :

- Soit une injection intra-articulaire, à l'intérieur de l'articulation, en général réalisée pour traiter une arthrose ou une arthrite
- Soit une injection péri-articulaire, autour de l'articulation, en général pour traiter une tendinite, parfois pour un kyste ou un conflit
- Soit une injection intra-canalale, dans un détroit dans lequel passe un nerf irrité, comme au niveau du canal carpien par exemple

#### DEROULEMENT DU GESTE

Après une désinfection très soignée de votre peau en regard de la zone à infiltrer, je procède à un lavage des mains, puis au port de gants stériles avant de procéder au geste. L'ensemble des **matériaux** utilisés sont **stériles**. Le geste dure entre **15 et 30 minutes**.

#### QUELS SONT LES BENEFICES ET LIMITES DE L'INFILTRATION ?

L'infiltration permet de **diminuer voire de faire disparaître votre douleur durablement**, mais le résultat n'est pas constant. Une infiltration, bien conduite, n'ayant pas donné de résultat clinique probant, peut être reconduite au moins une fois.

#### QUELS SONT LES COMPLICATIONS ET EFFETS INDESIRABLES LIES A L'INFILTRATION ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un **risque de complication**. Dans toute ponction, il existe un faible risque d'infection (entre 1/40 000 et 1/70 000). Toute injection comporte un risque d'allergie parfois grave aux produits injectés. Des incidents mineurs, notamment des douleurs transitoires, sont possibles dans les heures ou jours suivants l'infiltration.

#### QUELS SONT LES RESULTATS ATTENDUS ?

L'amélioration se manifeste en général 3 à 7 jours après l'infiltration mais l'**effet final** sera jugé entre **2 et 4 semaines après le geste**.

POUR EN SAVOIR PLUS :

Si vous souhaitez en savoir plus sur la manière dont va se dérouler le geste, vous pouvez vous rendre sur le site internet <http://www.inforhumato.com/category/patients-et-famille/> . Le lien est également disponible sur mon site internet [www.drlapierre.com](http://www.drlapierre.com) (onglet « Liens Utiles » ). Vous trouverez sur ce site, une série de fiches d'information et des vidéos sur les infiltrations le plus souvent réalisées. Ce site internet a été élaboré par le groupe de la SIRIS de la Société Française de Rhumatologie. Je reste également à votre disposition avant le geste pour toutes vos questions par mail ([contactdrlapierre@gmail.com](mailto:contactdrlapierre@gmail.com)) ou téléphone (+352 24 51 31 36).

**MERCI DE REMPLIR ATTENTIVEMENT LE TABLEAU SUIVANT ET DE SIGNER LE CONSENTEMENT. SI VOUS COCHEZ UNE CASE GRISE, MERCI DE PREVENIR LE CABINET AU MOINS 24H AVANT VOTRE PROCHAIN RDV.**

<b>AVANT L'INFILTRATION</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
1- J'ai actuellement de la fièvre ou un problème d'infection		
2- J'ai une plaie ou une éruption sur la peau en regard de l'articulation qui va être ponctionnée		
3- J'ai signalé mes allergies		
4- J'ai donné la liste de mes traitements en cours notamment si je prends des traitements fluidifiants le sang (anticoagulants, anti-agrégants)		
5- J'ai donné la liste de mes antécédents médicaux notamment si je suis porteur d'une maladie hémorragique, d'un diabète, d'une hypertension artérielle		
6- J'ai déjà le médicament pour l'infiltration à apporter le jour de l'examen		
7- J'ai prévu de me faire raccompagner après la ponction ou l'infiltration et/ou je pense à ramener mon attelle pour immobiliser l'articulation après l'intervention		

**APRES L'INFILTRATION**

8- Je demande quand je pourrai reprendre mes activités professionnelles et si j'ai besoin d'un arrêt de travail, quand je pourrai reprendre mes activités physiques, ma rééducation.

9- Je demande quel traitement poursuivre après la ponction ou l'infiltration

10- Je demande s'il y a besoin d'une visite de contrôle

**CONSENTEMENT A REMPLIR**

Je soussigné, Mme, M. .... certifie avoir été clairement informé par le Docteur Vanessa LAPIERRE des modalités de réalisation, des bénéfices attendus et des risques potentiels du traitement par infiltration.

Date :

Lieu :

Signature du patient :

Signature du médecin :